

やすらぎ通信

お盆号

ハゲアタマで生きよう

ある講演会の冒頭のあいさつで、講演者が「私はハゲアタマで頑張っています。」とあいさつしました。

よく聞いてみるとハは「ハイ」とゲは「元気で」アは「明るく」タは「楽しく」マは「前向きに」ということでした。最初ハゲアタマとは面白い表現で、自分も禿げ頭ですから、笑ってしまいました。しかしよく考えてみると、なんと素晴らしい表現でしょう。いろいろなことが起こる人生ですから、こんな風でありたいなと思います。私も使ってみたい言葉だと感じました。

調べてみると、某会社の経営理念として堂々とハゲアタマを標榜している会社もありました。また、焼酎の名前に「はげあたま」の銘柄があることがわかりました。

そんなことから、私も時折ハゲアタマを話題にさせてもらっています。

ハゲアタマとはよくいったもので、ハキハキと、元気で、明るく、楽しそうで、前向きな人であれば素晴らしく想的な生き方だと思います。いろいろな問題は抱えていても、特に笑顔で元気な姿の人を

拝見するとこちらにも元気を頂けます。

「ハは」ハイとか、ハキハキとかいい方がいろいろあるようですが「ハイ」の方が良いと思います。

「ハイ」とは「拝」の意味で、相手に瞬間的にすぐさま返事をお返しすることです。なかなか返事が来なかったり無言であったりすると、何か問題でもあったのか心配になります。

修行し初めの頃、手を合わせて合掌し、「ハイで始まりハイで終わる訓練」を徹底的にさせられた事を思い出します。最初は何と封建的で個人を尊重しない時代遅れなやり方だと反発をお覚えたこともありましたが。しかし、今は若気の至りであつたと強く感じています。

ハイは素直さの表現であり、これこそ毎日の生活で一番使う言葉です。誰でも、いやいやながらのハイより、間髪入れず帰ってくるようなハイの返事の方が好感持てるのは当然です。

しかし、いざ自分のこととなるとなかなか実行できないものです。

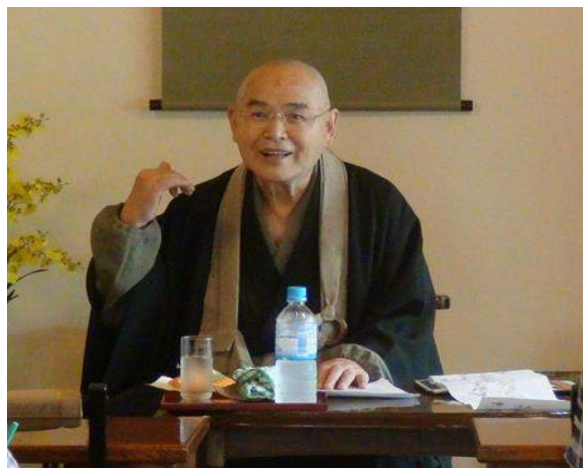
ハイの訓練をする会社もあるようですが、会社のためにも社員のためにも家庭においても人間教育の一步として大切なことだと思います。

今日から始めてみませんか。

三明寺住職 大嶽正泰 合掌



やすらぎ大学 4.5月 大泉寺 小島捷亮師



6.9月 大聖寺 上村 貞嘉師

【檀信徒行事】

六月

- 名取家ご法事
- 大嶽家ご法事
- 金子家ご法事
- 道了講

4日

- 講話 第3火曜日
- (7・8月はお休み)
- 坐禅 第2月曜日
- 写経 第3月曜日

13時半

○道了講

6日

- 読経 第1・3火曜日
- 御詠歌第1・3火曜日

10時

- 青木家ご法事

11日

- 坐禅 毎週日曜日

11時

- 塩谷家ご法事

17日

- 写経 毎週土曜日

6時

- 片山家ご法事

17日

- 近藤家ご法事

18日

- 御詠歌第1・3火曜日

6時

- 邑田家ご法事

20日

- 宗務所寺族会理事會

21日

- 地蔵講

20日

- 6教区寺族会

25日

- やすらぎ大学

21日

- 県仏教婦人会理事會

28日

- 東海管区婦人会研修會

25日

- 市教婦人会研修會

9日

- 青木家ご法事

28日

- 可睡齋大授戒會

17日

- 石崎家ご法事

28日

- 楞嚴院施食會

24日

- 丹羽家ご法事

28日

- 梅信會

20日

- 奥村家ご法事

9日

- 沼津夏祭りみこし渡御

30日

- 天野家ご法事

9日

- 靈山寺施食會

16日

- 新盆・七月盆供養會

9日

- 興福寺施食會

15日

- 道了講

11日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

18日

- 地蔵講

18日

- お盆棚經

11日

- 道了講

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- お盆棚經

12日

- 近藤家ご法事

19日

- 龍音寺施食會

5日

- 酒糟地蔵菩薩大祭

20日

- 興隆寺施食會

5日

- 小山家ご法事

26日

- 大通寺施食會

7日

- 紅林家ご法事

27日

- 藤泉院施食會

11日

- 市川家ご法事

27日

- 道了講

27日

- お盆棚經

27日

- お盆棚經

27日

【三明寺やすらぎ大学】 参加してみませんか

- 講話 第3火曜日 (7・8月はお休み)
- 坐禅 第2月曜日
- 写経 第3月曜日
- 読経 第1・3火曜日
- 御詠歌第1・3火曜日
- 坐禅 毎週日曜日
- 写経 毎週土曜日

【住職・寺族行持】

- 宗務所寺族会理事會
- 6教区寺族会
- 県仏教婦人会理事會
- 市教婦人会研修會
- 可睡齋大授戒會
- 楞嚴院施食會
- 靈山寺施食會
- 興福寺施食會
- 梅信會
- 沼津夏祭りみこし渡御



【お知らせ】

- 酒かす地蔵菩薩大祭と施食会について
- お塔婆供養・万燈供養—
- お地蔵様は六道（地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上）をお救い下さる仏様です。ご先祖様の供養を致しましょう。
- お塔婆をお盆にお供えしたい方はご連絡ください。事前にご用意いたします。
- 今年は献血を行います。ご協力ください
- 大好評千人なべはパエリアです
- やすらぎ大学に参加しませんか！

写経会・ご詠歌講・法話の会（やすらぎ大学）に参加してみませんか

□フードバンク協力のおねがい

沼津市仏教婦人会では青年仏教会とフードバンク事業に協力しています。八月盆明け頃届けます。内容・九月末以降まで賞味期限のある常温食品

□「やすらぎ説法」出版

「和尚のちよつといひ話」に次ぐ第2弾

SBSラジオでの法話をまとめてみました

□コースTFM 朝のお話 毎朝お届けします
毎週月曜のお話を月々金7時15分に変更
生の声を届けています

平成二十九年六月一日 第六十三号
発行所 曹洞宗 大岳山三明禅寺
編集所 大嶽正泰
住所 沼津市大岡三明寺四〇五一
電話 055・929・2333
FAX 055・929・2324
URL http://www.samyuji.com
メール info@samyuji.com



ご誕生寺にて
三明寺落慶に
おいでになった
元曹洞宗管長
板橋禪師



永平寺安居中の
次男孝泰と



大本山永平寺三拝 長男泰明瑞世 3/28・29

ずいせ
瑞世とは修行中の黒色の袈裟を黄色に改めることで、曹洞宗
では両本山で一夜住職の儀式を済ませた後に認められます



大本山永平寺瑞世拝登記念 平成29年3月29日



ルミナリエのタベ3/12

がん患者・家族支援&がん征圧ファミリー
がんで旅立たれた方々の追悼



可睡齋報恩大授戒会



沼津ピカ応援隊

町内の皆さんと
日頃は文化クラブの皆さんが活動しています



県仏教婦人会夏期結集

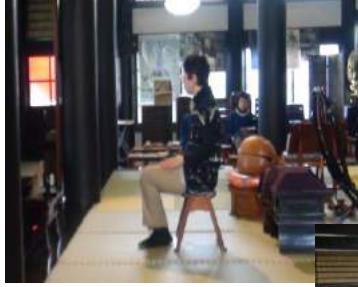
5/8-9 戸隠神社にて
残雪があり水芭蕉がきれいでした



終活カテラ認定



川口さん 袋井可睡齋僧堂へ



春彼岸会 3/20

ご先祖様の供養、ペットの供養
終わった後に梅花講の石川さん指導で
歌いながら体操で緊張をほくしました



御詠歌は歌詞を見るだけで
も心に響くものがあります



永平寺唐門

門が開くのは天皇陛下がお越しか禅師の晋山式のみです
今回献詠のため通らせていただきました



梅花流創立65周年記念奉讃大会
大本山永平寺報恩献詠

会場：サンデー福井
期日：平成29年5月24日・25日
主催：曹洞宗事務庁

梅花流ご詠歌全国大会 5/23～25

大会では南こうせつさんの作詞作曲の新曲が発表されました
ご詠歌をされなくても口ずさめる曲です



第115回じぞう寄席 三遊亭歌武蔵師匠 5/21



三遊亭朝橘(橘也)

真打披露 3/18

沼津出身の朝橘さん応援します



保護司会・女性会の皆さんと

左：門池花見

右：鎌倉円覚寺にて写経研修