

やすらぎ通信

春彼岸号

堀の中の自由

ミャンマーのスーチーさんと言えばご存知だと思います。そのスーチーさんの活動に協力しているマチダさんが来日し講演をされました。

軍事政権に対して民主化を訴えたため、二十年間の刑に処され、実質六年の間、堀の中での生活を体験され、現在は医者であり、作家として、又人権活動家として、スーチーさんの右腕として活躍されています。

六年間の堀の中の日常は、朝食はお粥だけ、昼と夜はご飯とおかずが一品、本も読めず、ただ時間を費やすだけの毎日。

彼女は敬虔な仏教信者の家庭に育てられたので、お釈迦様の教えは宗教というより人生観として信じていました。ミャンマーは仏教国で今でも朝、行列する僧侶の托鉢姿は変わっていません。インドからスリランカ方面に仏教が伝搬され南方仏教とされています。お釈迦様の教えが如実に現在も生活の仏教として生き続けています。

彼女はお釈迦様の瞑想法を実践し、毎日二十時間の瞑想を苦も無く実行したそうです。

驚くことに、三・五メートル四方の牢獄にいな
がら、真の自由を勝ち得たと言っています。

むしろ看守さんの方が法にがんじがらめにさ
れ、不自由ではないかと感じたと言っています。
刑務所を退出するとき、堀の中にいたことを感謝
し、心からお礼をしたと語っています。通常では
考えられない心境です。

お釈迦様の瞑想法に依り、心の変化が起こり、
悟りの境地に導かれたと思います。

マチダさんは若いころは短気で、事がうまくい
かないと人のせいにし、とても勝気な性格だった
そうです。しかし、不自由のなかでつかんだ真の
自由はお釈迦様の実践した瞑想法から生まれた
ものでした。

曹洞宗を開いた永平寺開山道元禅師の坐禅の
教えにも何か通じるものを感じます。

二月十五日はお釈迦様の涅槃の日に当たりま
すが、涅槃会の大接心が本山では行われます。

朝三時から夜九時まで僧堂という坐禅堂にこ
もり、静寂の中、ひたすら、一週間坐ります。テ
レビ、ラジオ、読書、電話、新聞はご法度。朝は
お粥につけものだけ。昼夜は一汁一菜。何か形は
独房生活に似ています。

状況の違いはありますが、見方考え方が変わる修
行は同じだと感じました。

三明寺住職 大嶽正泰 合掌



やすらぎ大学

1月 大平 龍音寺 館隆志師「中国禅林と鎌倉禅僧たちの交流」写真を見ながらわかりやすい講話でした

12月 三明寺住職 2月20日・3月20日 富士宮萬松院住職 吉田宏得師「ハワイの仏教」随時聴講できます

【檀信徒行事】

- 三月
- 石川家ご法事
- 鈴木家ご法事
- 柏木家ご法事
- 道了講
- 伊藤家ご法事
- 渡辺家ご法事
- 牧野家
- 東部教連梅花講習
- 片岡家ご法事
- 地藏講
- やすらぎ大学
- 春彼岸檀信徒大供養会
- 春彼岸ペット大供養会
- 奥村家ご法事
- 勝俣家ご法事
- 四月
- 杉山家ご法事
- 道了講
- 市仏教会花まつり前夜祭
- 名取家ご法事
- 宗務所婦人会総会
- 禮田家ご法事
- 秋山家ご法事
- 地藏講
- やすらぎ大学
- 太田家ご御法事
- 五月
- 道了講
- 清水家ご法事
- 斎藤家ご法事
- 地藏講
- やすらぎ大学
- 梅花流御詠歌全国大会
- じぞう寄席 三遊亭朝橋師匠

26 24 15 12 1 22 17 15 13 14 7 3 7 24 21 20 18 13 12 10 6 4 3 3
日 日

【三明寺やすらぎ大学】

参加してみませんか

- 講話 第3火曜日 13時半
- 坐禅 第2月曜日 19時半
- 写経 第3月曜日 10時
- 読経 第1・3火曜日 10時
- 御詠歌第1・3火曜日 11時
- 坐禅 毎週日曜日 6時
- 写経 毎週土曜日 6時

【住職・寺族行持】

- 三月
- 東部嶽山会総和会 1日
- 宗務所寺族会 2日
- 大泉寺大般若 11日
- 興福寺大般若 25日
- 四月
- 慈雲院大般若 8日
- 宗務所婦人会総会 13日
- 寺族会総会研修会 25日
- 桃源院大般若 29日
- 五月
- 龍音寺大般若 3日
- 梅花流御詠歌全国大会 22日

【お知らせ】

□花祭り

四月八日はお釈迦様のお生まれになった日です。甘茶の用意をしますので、門池の桜をみながら、お花見のついでにお参りください。

□ペット供養

家族の一員としてわが子のように愛おしんできたペットを見送り様々な思いがおりかたと存じます。お彼岸に合同供養会があります。お参りください

【三明みこし修繕寄付・提灯奉納のお願い】

三明寺祭典や沼津夏祭りにぎわいをして三明みこし会。おみこしを作成してから早25年以上経ちます。年月と共に修繕の必要があり、この度多くの皆様にご理解とご協力を仰ぐことと致しました。弓張提灯には個人のお名前の他に企業名を記入することができます。自分の名前のあるみこしは、まるで一緒に担がれる高揚感を感じます。是非ともご協力をお願いいたします。

【後記】

オリンピック報道以上に東北北陸地方の豪雪が気になる日々でした。三男が山形に二男が福井の永平寺にいますからです。何か差し入れをしようにも宅配受付停止状態。HPでは燃料の補給もできていないとか。団体生活なので心配はありませんが、瞑想の修行に以上に苦行ではないでしょうか。

ここは静岡、積雪や雪かきに比べたら、寒い、風が冷たい、落ち葉が大変なんて言っていられませぬ。

年会費・墓地管理費等の口座引き落とし
四月は墓地管理費等の会費をご指定の口座より引き落としさせていただきます。再請求の無いように必ず残高の確認をお願い致します。

経理担当者

平成三十年三月一日 第六十六号
発行(宗)曹洞宗 剛嶽山三明禅寺
編集所 大嶽正泰
住所 沼津市大岡三明寺四〇五一
電話 055・929・2323
FAX 055・929・2324
URL http://www.sannyouji.com
メール info@sannyouji.com



除夜の鐘



ロウソクの灯が足元をてらします

鎮火祭 除夜の鐘 正月初祈禱 12/31

1年の煩惱を払い新年の幸を祈ります



つきたてのおもちに大行列



餅つきとしめ縄鏡餅作り 12/23



町内の村田さん指導 お正月飾りができました

鳶職組合のはしごのり 1/6



つくばいの水が凍ってつららに



4男泰斗といとこが新成人



落ち葉の下ではもうすぐ春
ふきのとうがふくらみはじめました

節分祭 大般若 1/28

天候に恵まれ多くの人でにぎわいました



初笑いは入舟辰乃助さん



近隣のお寺さんが集まり家内安全など御祈祷いたします



万葉の湯 会長



祈祷者は大般若の経本をあてていただき焼香します



飛龍太鼓 さすがです



小林囃子 いいですねえ



梅花講のご詠歌



辰乃助さん 千人なべ 美味しいですか？



ライオンズクラブ献血 2月8月は血液が不足しています



各地より みこし会が終結



おみこしにお名前・社名をのせませんか