

やすらぎ通信

秋季彼岸号

心の栄養七曜訓

静岡がんセンター総長の山口健先生が最近の講演で「心の栄養七曜訓」の話を公開講座で話されていました。人生百年時代を迎え、どのように生きていったらよいか。五千人以上の人の死を看取られた総長先生の言葉は大変重いものを感じました。

週日というとき、日曜、月曜、火曜、水曜、木曜、金曜、土曜日が必ずやってきますが、曜日にあてはめて健康管理を考えてみたらどうだろうかという話でした。

日曜日の日は太陽です。一日十分間は最低外に出て、外の空気を吸い、太陽を浴びることとだそうで、うつ病にとっても効力があるそうです。

月曜日は月の日です。夜、外に出て、月を眺めると星がいっぱいいます。月の優しい光を感じるとともに宇宙の広さを肌で感じるこ

とが大切だそうです。
火曜日は火です。火は日常生活になくはないものです。ローソクの火を見て先祖に感謝しましょう。

水曜日は水です。水が無いと生きてはいけません。水は命と同じくらい大切なものです。道元禅師はお水を飲まれた柄杓の水を捨てずにそのまま返されたという尊い話があります。水道設備のない鎌倉時代の永平寺の事です。水の大切さを誰よりも感じておられたと思います。

木曜日は樹木、草木の木です。森羅万象の自然の姿を観ると美しい山々、草木の季節に応じる姿は何とも素晴らしい自然界です。生かされている喜びを感じましょう。

金曜日は文字通りお金です。いつの世でもお金は大切です。物を大事にする人や人を大事にする人には自然にお金もめぐまれます。無駄使いせず、日々節約して生きましょう。

土曜日は土の日です。コンクリートやアスファルトではなく、本当の土の上を歩くことをおすすめします。ボケないための方法として土の上を直接歩くことが良いそうです。

仏教では四大五蘊とってこの宇宙は地・水・火・風・空で成り立っていると考えました。地震・火事・水害・台風どれも人間を超えた自然災害に繋がるものです。

人は葦のように弱い存在ですが、お互い知恵を出し合い、協力して、仲良くして、苦難にも立ち向かい頑張っていきましょう。

三明寺住職 大嶽正泰 合掌



第124回じぞう寄席 8/25 三笑亭夢丸独演会
世話人の皆さんと打ち上げ 次回は 11/25 17:00~

【檀信徒行事】

九月

- 道了講
- 宗務所特派布教師講習
- 高木(村松)家ご法事
- 地藏講・やすらぎ大学
- 山田家ご法事
- 檀信徒・ペット彼岸供養会
- 佐藤家・萩原家ご法事
- 印章供養祭
- 十月
- 道了講
- 勝野家・古屋家・日吉家ご法事
- 小野家ご法事
- 梅花流特派講習会
- 地藏講・やすらぎ大学
- 羽田家ご法事
- 十一月
- 道了講
- 武藤家ご法事

10 5 19 15 7 7 5 1 29 28 22 19 17 16 9 3
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

- 遠藤家ご法事
- じぞう寄席(125回)
- 地藏講・やすらぎ大学
- 高木家ご法事

【住職・寺族】

- 九月
- 大泉寺施食会
- 寺族人権学習
- 十月
- 秀源寺大般若
- 洞慶院晋山
- 市仏婦研修会
- 宝持院本葬儀
- 楞嚴院大般若
- 宗清寺晋山式
- 十一月
- 県仏教婦人沼津大会
- 興隆寺大般若

23 19 9 5 27 23 25 19 17 17
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日
5 1 23 19 9 5 27 23 25 19 17 17
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

【三明寺やすらぎ大学】参加してみませんか

- 土曜写経会 6時
- 日曜坐禅と法話の会 6時
- 月例坐禅会 第一月曜日 19時30分
- 月例写経会 第三月曜日 9時30分
- 御詠歌(寺族) 第一・三火曜日 10時30分
- やすらぎ大学 第三火曜日 13時30分

【お知らせ】

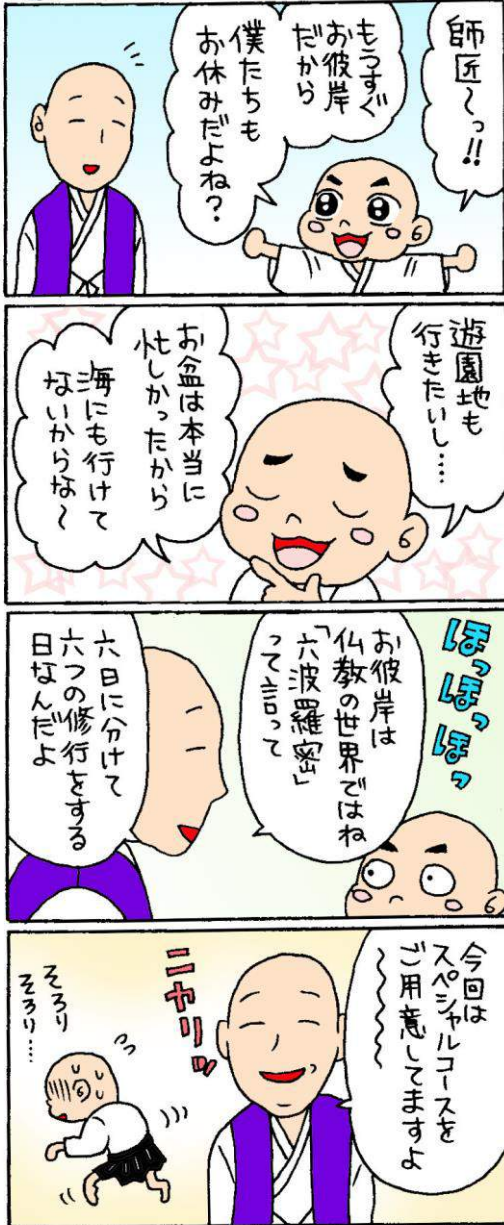
- 住職ラジオ法話 第四土曜日 12時22分
- SBSラジオ コースTFM 76.7 毎朝 7時15分
- 施食会のお塔婆について 八月十八日の施食会においてならなかった方の「〇〇家先祖代々之霊位」のお塔婆があります。お彼岸までに墓地にお建て下さい。

住職 合掌

【後記】

ご朱印が流行っています。寺族が地藏尊を描いたところ、ブログに載せた方がいて来訪が増えました。情報力は恐るべし。リクエストにより三明寺の御朱印帳が出来上がります。限定100冊木製の台紙です。楽しみにして下さい(S・O) 毎週土曜朝、般若心経を写経しますが、波羅蜜の意味を改めて意識したいと思います(H)

ちびたけ

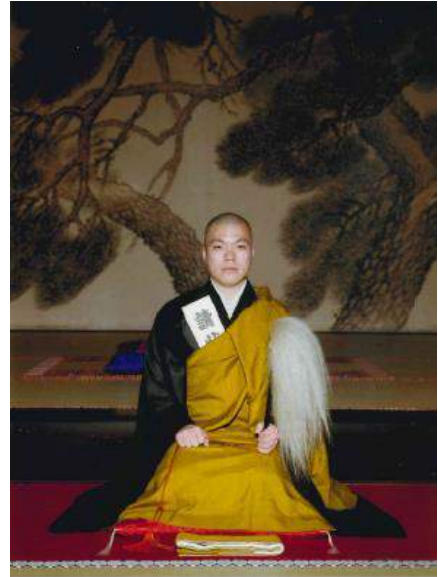


令和元年九月一日 第七十二号
発行所 沼津市大岡三明寺四〇五一
編集所 沼津市大岡三明寺四〇五一
住所 沼津市大岡三明寺四〇五一
電話 055-929-2323
FAX 055-929-2323
URL http://www.sanmyouji.com
メール info@sanmyouji.com



二男孝泰瑞世の儀式 大本山總持寺にて

ずいせ
瑞世とは修行中の黒色の袈裟を黄色に改めることで、曹洞宗では
両本山で一夜住職の儀式を済ませた後に認められます。



大本山永平寺 瑞世記念 平成31年4月4日



新盆供養 7/7 ペット盆供養 7/7 お盆の合同供養 7/15・8/12

ご家族おそろいでお出かけいただきました



住職の兄弟会 於熱海 実家の宗清寺ではこの秋代替わりです



修善寺のFM伊豆に出演 FM沼津では毎朝7:15~



和元年8月28日~30日 令和元年度第5回梅花流宗務庁主催講習会 北海道中央寺

御詠歌宗務庁講習 8/28-30 北海道中央寺にて



近隣のご寺院様のご先祖様のご供養をいたしました



本堂内特設の施餓鬼棚

じぞう盆大祭 8/18

多くの皆様に
お出かけいただきました



梅花講による御詠歌奉詠



約30団体の神輿会のみなさんが参加し 祈願の後に門池を一周渡御しました



飛龍高校飛龍太鼓と町内小林囃子がお祭りを盛り上げてくれます



バエリアは 味いちもんめ の親方が監修
今年が一番の出来上がり!



裾野 ら・ら・らのスタッフが駄菓子
ヨーヨーをご奉仕いただきました



やきそばは息子達の幼なじみが担当
トングさばきはプロ並み!



歌手八木春子さんの歌声が華を添えます



お楽しみ抽選会 ♥特賞熱海温泉一泊 一等賞 空気清浄機



役員さん 暑い中ご苦勞様でした